

## SPORT & DANCE A.S.D.

Via A. Moro n. 62 \* 31030 Dosson di Casier TV

[www.sportandance.it](http://www.sportandance.it) – [info@sportandance.it](mailto:info@sportandance.it)

Cell. 345 0238193 - C.F. 94141240260

Affiliata USAcli C.O.N.I.



### ASD SPORT & DANCE > chi siamo

E' un'associazione Sportiva Dilettantistica che ha lo scopo di promuovere l'attività sportiva a livello dilettantistico. In particolare propone l'attività didattica FITNESS MUSICALE : Zumba Fitness, Zumba in the Circuit, Zumba Reggaeton master

**Sede dei corsi:** Treviso - Viale Europa 20 presso la palestra dell'Istituto Canossiano.

## I NOSTRI CORSI a partire dal 14 settembre 2023

### ZUMBA FITNESS martedì e giovedì h. 18.30

Passione, energia e il sapore dei ritmi calienti del mondo intero! Atmosfera frizzante e divertente per un allenamento energetico, brucia pensieri e brucia grassi 😊

### ZUMBA IN THE CIRCUIT “**NUOVO**” martedì e giovedì h. 19.30

Un circuito musicale su 4 lati, con un alternanza di PASSI BASE – CHOREO BASICA - CHOREO AVANZATA – TONIFICAZIONE. Corso adatto a tutti con esercizi studiati per allentare le tensioni muscolari e i blocchi articolari.

### ZUMBA REGGAETON MASTER – spazi e orari da definire

Tanto reggaeton, hip hop, sexy dembow e tutti i brani del momento selezionati per coinvolgere anche i più giovani in un vortice di carica Explosiva.

### ISCRIZIONI

Ritira presso la segreteria oppure scarica la domanda di ammissione dal sito <http://www.sportandance.it/infocorsi> , stampala e consegnala **già compilata in tutte le sue parti** presso la segreteria insieme con la fotocopia della carta d'identità e il certificato medico.

La domanda verrà sottoposta al Consiglio Direttivo che deciderà entro 30 giorni se accettarla o meno.

Una volta socio, avrai il diritto a partecipare ai corsi e alle varie assemblee durante le quali si organizzerà e si gestirà di comune accordo l'attività sociale sportiva e gli eventi/manifestazioni che si svolgeranno durante l'anno sociale. In questo modo staremo insieme e faremo festa anche fuori corso!!! La convocazione dell'assemblea dei soci sarà esposta in bacheca e ben visibile.

Eventuali lezioni di prova dovranno essere prenotate presso la segreteria, cellulare o a mezzo email, saranno permesse dietro sottoscrizione di liberatoria con fotocopia del documento di identità e fotocopia del certificato medico in corso di validità.

I mensili saranno gestiti dalla segreteria ogni 15 del mese o giorno di lezione successivo al 15.

### **ISCRIZIONE ANNUALE con affiliazione e assicurazione USAcli-CONI**

Valida da settembre 2023 al settembre 2024.

Obbligo fotocopia carta di identità e certificato medico aggiornato.

**IL CERTIFICATO MEDICO AGGIORNATO** E' OBBLIGATORIO PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI e ANCHE ALLE LEZIONI DI PROVA. VA CONSEGNATO AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E SOSTITUITO DURANTE L'ANNO NEL CASO SIA SCADUTO. E' POSSIBILE PORTARE ANCHE UNA FOTOCOPIA DI CERTIFICATO MEDICO VALIDO GIA' UTILIZZATO PER ALTRE ATTIVITA'.

IL NOSTRO MEDICO, SARA' CONTATTATO PERIODICAMENTE PER EFFETTUARE SU PRENOTAZIONE LE VISITE IN PALESTRA.

### INFORMAZIONI AI SOCI

Richiedi in segreteria di iscriverti al gruppo Whatsapp sul quale sarà inserito il link per la prenotazione dei corsi.

Emanuela Coan ed Alessia Ibrahimli potranno rispondere alle tue richieste di informazioni in relazione ai canali sociali.

Sono previste newsletters mensili inviate a mezzo e-mail per aggiornare i soci in relazione ai corsi e agli eventi. Gli

indirizzi e-mail saranno ricavati dalla domanda di ammissione a socio. Talvolta capita che gli indirizzi risultano

illeggibili quindi se non ricevi le informazioni e vuoi rimanere aggiornato, invia una richiesta e-mail al nostro indirizzo

[info@sportandance.it](mailto:info@sportandance.it) e sarai direttamente registrato. Abbiamo la pagina FACEBOOK

<https://www.facebook.com/sportandance2015> . Collegati e troverai tutte le foto e i video degli eventi sociali e degli

Zumba party che organizziamo durante l'anno. Il nostro sito [www.sportandance.it](http://www.sportandance.it) è a vostra disposizione per reperire tutti i tipi di informazione, per restare sempre aggiornati sugli eventi/manifestazioni e per lasciare le vostre impressioni o richieste.

Ti invitiamo a leggere il regolamento dell'ASD SPORT & DANCE, è esposto in bacheca e sul sito web