

Calendario 2022 "Attività motoria all'aria aperta a Treviso!"

GIUGNO

Lunedì 13	Lunedì 13	Lunedì 13	Lunedì 13	Lunedì 13	Lunedì 13	Martedì 14	Martedì 14	Mercoledì 15	Mercoledì 15	Giovedì 16
NORDIC WALKING h. 9,00 - 10,00 A	TAI CHI h. 18,00 - 19,00 B	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00 B	YOGA & MEDITAZIONE h. 19,00 - 20,30 C	COUNTRY WESTERN DANCE h. 19,45 - 20,45 A	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	POSTURAL PILATES h. 19,10 - 20,00 B	IYENGAR YOGA h. 8,30-9,30 B	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	CAMMINO PER LA TERZA ETÀ h. 9,00 - 10,00 B	
Giovedì 16	Venerdì 17	Venerdì 17	Venerdì 17	Venerdì 17	Venerdì 17	Lunedì 20	Lunedì 20	Lunedì 20	Lunedì 20	Martedì 21
YOGA FITPILATES h. 19,10 - 20,00 B	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	YOGA h. 9,00 - 10,00 B	BALLI DI GRUPPO h. 18,00 - 19,15 A	TOTAL BODY h. 19,30 - 20,15 A	NORDIC WALKING h. 9,00 - 10,00 A	TAI CHI h. 18,00 - 19,00 B	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00 B	YOGA & MEDITAZIONE h. 19,00 - 20,30 C	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	
Martedì 21	Mercoledì 22	Mercoledì 22	Mercoledì 22	Mercoledì 22	Giovedì 23	Giovedì 23	Venerdì 24	Venerdì 24	Venerdì 24	Venerdì 24
STRETCHING PILATES h. 19,10 - 20,00 B	IYENGAR YOGA h. 8,30-9,30 B	YOGA h. 9,30 - 10,30 C	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	CAMMINO PER LA TERZA ETÀ h. 9,00 - 10,00 B	PILATES BASE h. 19,10 - 20,00 B	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	YOGA h. 9,00 - 10,00 B	CARAIBICO BASE h. 18,00 - 19,00 A	HIP HOP BASE h. 19,15 - 20,00 A	
Sabato 25	Lunedì 27	Lunedì 27	Lunedì 27	Lunedì 27	Lunedì 27	Lunedì 27	Martedì 28	Martedì 28	Mercoledì 29	Mercoledì 29
YOGA h. 8,30 - 9,30 C	NORDIC WALKING h. 9,00 - 10,00 A	TAI CHI h. 18,00 - 19,00 B	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00 B	YOGA & MEDITAZIONE h. 19,00 - 20,30 C	COUNTRY WESTERN DANCE h. 19,45 - 20,45 A	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	POSTURAL PILATES h. 19,10 - 20,00 B	IYENGAR YOGA h. 8,30-9,30 B	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	
Giovedì 30	Giovedì 30									
CAMMINO PER LA TERZA ETÀ h. 9,00 - 10,00 B	YOGA FITPILATES h. 19,10 - 20,00 B									

LUGLIO

Venerdì 1	Venerdì 1	Venerdì 1	Lunedì 4	Lunedì 4	Lunedì 4	Lunedì 4	Martedì 5	Martedì 5	Martedì 5	
YOGA h. 7,00 - 8,00 B	YOGA h. 9,00 - 10,00 B	PILATES h. 19,00 - 20,00 B	NORDIC WALKING h. 9,00 - 10,00 A	TAI CHI h. 18,00 - 19,00 B	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00 B	YOGA & MEDITAZIONE h. 19,00 - 20,30 C	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	YOGA h. 19,00 - 20,00 C	STRETCHING PILATES h. 19,10 - 20,00 B	
Mercoledì 6	Mercoledì 6	Giovedì 7	Giovedì 7	Giovedì 7	Venerdì 8	Venerdì 8	Venerdì 8	Sabato 9	Sabato 9	
VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	DANZE ARABO-ORIENTALI h. 19,00 - 20,00 A	CAMMINO PER LA TERZA ETÀ h. 9,00 - 10,00 B	WALKING CAMMINATA MEDITATIVA h. 19,00 - 20,00 C	PILATES BASE h. 19,10 - 20,00 B	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	YOGA h. 9,00 - 10,00 B	MOVIMENTO CONSAPEVOLE h. 19,00 - 20,00 B	YOGA h. 8,30 - 9,30 C	CAMMINATA METABOLICA h. 9,00 - 10,00 B	
Lunedì 11	Lunedì 11	Lunedì 11	Lunedì 11	Lunedì 11	Lunedì 11	Martedì 12	Martedì 12	Mercoledì 13	Mercoledì 13	Mercoledì 13
NORDIC WALKING h. 9,00 - 10,00 A	YOGA h. 18,00 - 19,00 C	NORDIC WALKING h. 19,00 - 20,00 B	YOGA & MEDITAZIONE h. 19,00 - 20,30 C	COUNTRY WESTERN DANCE h. 19,45 - 20,45 A	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	POSTURAL PILATES h. 19,10 - 20,00 B	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	DANZE ARABO-ORIENTALI h. 19,00 - 20,00 A	CAMMINATA METABOLICA h. 19,30 - 20,30 B	
Giovedì 14	Giovedì 14	Giovedì 14	Venerdì 15	Venerdì 15	Venerdì 15	Venerdì 15	Lunedì 18	Lunedì 18	Martedì 19	
CAMMINO PER LA TERZA ETÀ h. 9,00 - 10,00 B	ZUMBA GOLD h. 18,00 - 19,00 A	YOGA FITPILATES h. 19,10 - 20,00 B	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	YOGA h. 9,00 - 10,00 B	GINNASTICA POSTURALE h. 19,00 - 20,00 C	TOTAL BODY h. 19,30 - 20,30 B	TAI CHI h. 18,00 - 19,00 B	YOGA & MEDITAZIONE h. 19,00 - 20,30 C	STRETCHING PILATES h. 19,10 - 20,00 B	
Mercoledì 20	Mercoledì 20	Giovedì 21	Giovedì 21	Giovedì 21	Venerdì 22	Venerdì 22	Sabato 23	Sabato 23	Lunedì 25	
VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	DANZE ARABO-ORIENTALI h. 19,00 - 20,00 A	ZUMBA GOLD h. 18,00 - 19,00 A	WALKING CAMMINATA MEDITATIVA h. 19,00 - 20,00 C	PILATES BASE h. 19,10 - 20,00 B	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	PILATES h. 19,00 - 20,00 B	YOGA h. 8,30 - 9,30 C	CAMMINATA METABOLICA h. 9,00 - 10,00 B	TAI CHI h. 18,00 - 19,00 B	
Lunedì 25	Lunedì 25	Martedì 26	Martedì 26	Mercoledì 27	Mercoledì 27	Mercoledì 27	Giovedì 28	Giovedì 28	Venerdì 29	
YOGA & MEDITAZIONE h. 19,00 - 20,30 C	COUNTRY WESTERN DANCE h. 19,45 - 20,45 A	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	POSTURAL PILATES h. 19,10 - 20,00 B	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	YOGA h. 19,00 - 20,00 C	DANZE ARABO-ORIENTALI h. 19,00 - 20,00 A	ZUMBA GOLD h. 18,00 - 19,00 A	YOGA FITPILATES h. 19,10 - 20,00 B	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	
Venerdì 29	Venerdì 29									
YOGA h. 9,00 - 10,00 B	GINNASTICA POSTURALE h. 19,00 - 20,00 B									

AGOSTO

Lunedì 1	Martedì 2	Martedì 2	Mercoledì 3	Giovedì 4	Giovedì 4	Venerdì 5	Lunedì 8	Mercoledì 10	Mercoledì 10	
YOGA h. 18,00 - 19,00 C	BALLI DI GRUPPO h. 18,00 - 19,00 A	CARAIBICO BASE h. 19,15 - 20,15 A	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	ZUMBA GOLD h. 18,00 - 19,00 A	WALKING CAMMINATA MEDITATIVA h. 19,00 - 20,00 C	YOGA h. 9,00 - 10,00 B	COUNTRY WESTERN DANCE h. 19,45 - 20,45 A	YOGA h. 18,00 - 19,00 C	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	
Giovedì 11	Mercoledì 17	Giovedì 18	Lunedì 22	Mercoledì 24	Mercoledì 24	Giovedì 25	Venerdì 26	Sabato 27	Lunedì 29	
ZUMBA GOLD h. 18,00 - 19,00 A	YOGA & MEDITAZIONE h. 18,30 - 20,00 C	ZUMBA GOLD h. 18,00 - 19,00 A	YOGA h. 19,00 - 20,00 C	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	YOGA & MEDITAZIONE h. 18,30 - 20,00 C	ZUMBA GOLD h. 18,00 - 19,00 A	YOGA h. 9,00 - 10,00 B	YOGA h. 8,30 - 9,30 C	YOGA & MEDITAZIONE h. 18,30 - 20,00 C	
Lunedì 29	Mercoledì 31	Mercoledì 31								
COUNTRY WESTERN DANCE h. 19,45 - 20,45 A	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	YOGA h. 19,00 - 20,00 C								

SETTEMBRE

Venerdì 2	Venerdì 2	Lunedì 5	Lunedì 5	Martedì 6	Martedì 6	Martedì 6	Mercoledì 7	Mercoledì 7	Mercoledì 7	
YOGA h. 7,00 - 8,00 B	YOGA h. 9,00 - 10,00 B	YOGA & MEDITAZIONE h. 18,30 - 20,00 C	COUNTRY WESTERN DANCE h. 19,45 - 20,45 A	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	TOTAL E DANCE BODY TONIC h. 18,00 - 18,45 B	PILATES h. 19,00 - 19,50 B	IYENGAR YOGA h. 8,30-9,30 B	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	DANZE ARABO-ORIENTALI h. 18,30 - 19,30 A	
Giovedì 8	Giovedì 8	Venerdì 9	Martedì 13	Martedì 13	Mercoledì 14	Mercoledì 14	Venerdì 16	Martedì 20		
HIP HOP BASE h. 18,00 - 19,00 A	CARAIBICO BASE h. 19,15 - 20,30 A	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	PILATES h. 19,00 - 19,50 B	IYENGAR YOGA h. 8,30-9,30 B	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30 B	YOGA h. 7,00 - 8,00 B	PILATES h. 19,00 - 19,50 B		

Legenda	A Cedraia (Parco Alberi Parlanti)	B Area centrale (Di fronte al parcheggio)	C Laghetto (Via Cal di Breda)
----------------	--	--	--------------------------------------

